



### 시니어건강운동지도자양성과정

체육활동을 통해 노인들의 건강과 여가문제를 해결 할 수 있도록 이론과 실기를 겸비한 건강운동지도자 양성

시니어양생체조지도자(2급) 민간자격증 취득가능

강의시간		(수)야간 18:30 ~ 20:30
담당 교강사		교수 홍미화
모집인원		15명
수강료		25만원



### 엑티브시니어를위한모델워킹

올바른자세와 모델워킹을 통해 신체적, 심미적, 만족감과 자신감을 고취

강의시간		(목)야간 19:00 ~ 21:00
담당 교강사		강사 권보경
모집인원		15명
수강료		40만원